

8月の 園だより



いよいよ夏本番。子どもたちは毎日水遊びを楽しんでいます。初めは水しぶきが顔にかかるのを嫌がっていた子どもたちですが、連日の暑さで水の心地良さを感じ、だんだん水に慣れてきました。水遊びは大人が思う以上に疲れるものです。水分補給をこまめに行い、お昼寝の時間も大切にしながら夏を楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



今月の目標

早寝・早起き・朝ごはん

暑くなってくると、疲れもたまりやすく免疫力が落ちてしまい、感染症にかかりやすくなります。体力をつけて、健康的な生活を行い、楽しい夏を過ごしましょう。

夏に
おすすめ
の絵本

- ・こぐまちゃんのみずあそび
- ・ひまわり
- ・ほっぶすてっぶかぶとむし
- ・はなびドーン



ツメを短く切きましょう

汗ばむ季節には、無意識に顔や体をかいてしまうことがあります。ツメが長かったり割れていたりすると、肌に当たってキズになったり、ツメの間にはばい菌が繁殖したりします。プール遊びで友達との接触も増えています。ツメを短く切って、安全に楽しく遊びましょう。

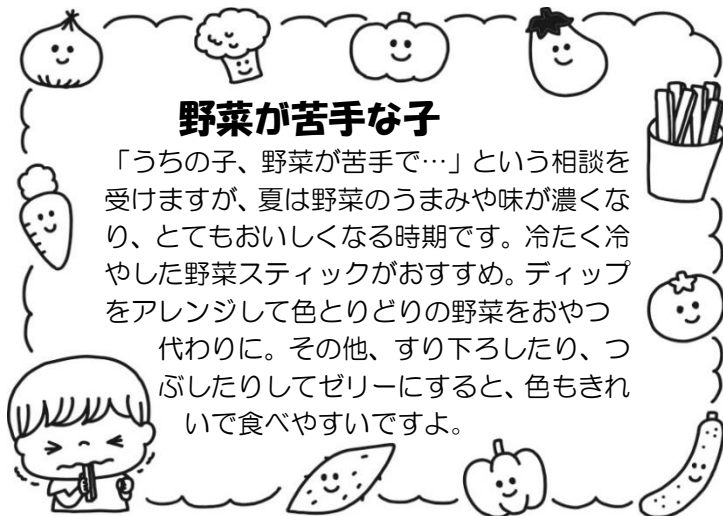


令和4年8月1日
社会福祉法人 和福社会
庄なかよし小規模保育園

社会福祉法人
和福社会
NAGOMI

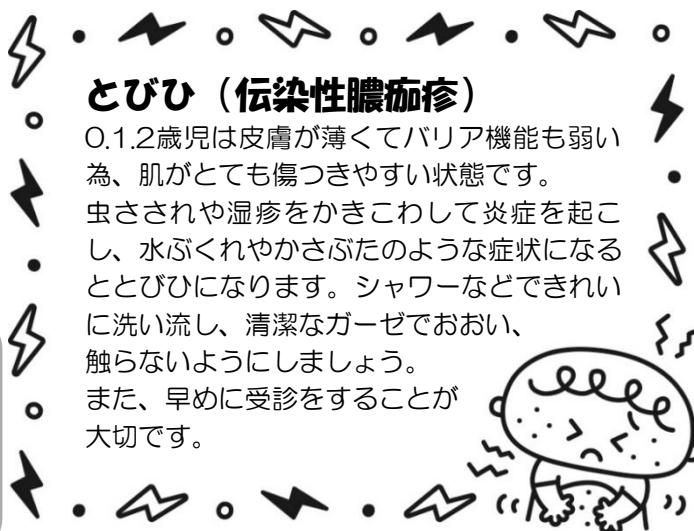
野菜が苦手な子

「うちの子、野菜が苦手で…」という相談を受けますが、夏は野菜のうまみや味が濃くなり、とてもおいしくなる時期です。冷たく冷やした野菜スティックがおすすめ。ディップをアレンジして色とりどりの野菜をおやつ代わりに。その他、すり下ろしたり、つぶしたりしてゼリーにすると、色もきれいで食べやすいですよ。



とびひ（伝染性膿痂疹）

0.1.2歳児は皮膚が薄くてバリア機能も弱い為、肌がとても傷つきやすい状態です。虫さされや湿疹をかきこわして炎症を起こし、水ぶくれやかさぶたのような症状になるととびひになります。シャワーなどできれいに洗い流し、清潔なガーゼでおおい、触らないようにしましょう。また、早めに受診をすることが大切です。



行事 8月予定

- | | |
|--------|------------------|
| 10日（水） | 庄保育園との交流会 |
| 17日（水） | 夏祭り |
| 19日（金） | 食育の日・身体計測 |
| 22日（月） | 絵本の読み聞かせ
避難訓練 |
| 24日（水） | 庄保育園との交流会 |
| 25日（木） | 移動図書 |
| 26日（金） | 誕生会 |
| 31日（水） | 水遊び終了 |

